

SPA MENU

SPA NAUTINTOJA

Tarjoamme teille kehoa hellivien hoitojen lisäksi harmoniaa, nautinnollisia tuoksuja ja hiljaisuutta upeassa miljöössä, suiten syleilyssä keskellä kaupungin sykettä. Valikoimaamme kuuluvat elvyttävät, rentouttavat, virkistävät ja puhdistavat hoidot kasvoille ja vartalolle – naisille ja miehille.

SPA MENU

SILUETTISPA TIME JA SILUETTISPA HAMMAM SUITE	2
EXCLUSIVE SWISS SPA EXPERIENCE – Ainutlaatuinen spa-hoitojen kokoelma	3
SILUETTISPA ENERGY – Virkistävät hoidot	3
SILUETTISPA PURE – Puhdistavat hoidot	3
SILUETTISPA RELAX – Rentouttavat hoidot	4
SILUETTISPA BALANCE – Stressiä poistavat hoidot	5
SILUETTISPA FOR GENTS – Herrain SiluettiSpa	5
HIERONNAT	6
SILUETTISPA MATERNITY TREATMENTS - Odottaville äideille	6
LISÄTIETOJA	7

SILUETTISPA TIME

2 h Time = 1 hoito

Täydellinen spa-elämys. Oma hoituhuone käytössänne vähintään 2 tunnin ajan. Rauha riisuutua, pukeutua ja kylpeä. Ylellinen ilmapiiri vapauttaa arjen kiireestä. Asiantuntijan konsultaatio auttaa valitsemaan palveluistamme yksilölliset, kehoa ja mieltä hemmottelevat hoidot, joita ei tarvitse päättää etukäteen. Kylpy valitaan hetkeen sopivaksi ja oloa helliväksi. Aistien vaalimat muistot nautinnollisista hoidoistamme kulkevat kotiin myös hoito-ohjeina. Lisätuntien mahdollisuus, yhteensä max 8 h Suitessa. Tarjoamme kevyen lounaan 4 tuntia varaaville vieraillemme.

SILUETTISPA HAMMAM SUITE

3 h Time = 2 hoitoa

1–2 henkilöä

Spa-nautinto parhaisiin hetkiin. Ainutlaatuinen, harmonisen tyylikä ja rauhallinen suite-tila yhdelle tai kahdelle, vähintään 3 tunniksi. Oma rauha riisuutua ja pukeutua. Hetkeen valittu kylpy, hienostunut höyrysauna ja lifestyle-suihku yksityisissä tiloissa. Elämyksellinen matka hyvään oloon alkaa asiantuntijan konsultaatiolla yksilöllisten hoitojen valitsemiseksi. Aistien vaalimat muistot nautinnollisista hoidoistamme kulkevat kotiin myös hoito-ohjeina. Lisätuntien mahdollisuus, yhteensä max 8 h Hammam Suitessa. Tarjoamme kevyen lounaan 4 tuntia varaaville vieraillemme.

EXCLUSIVE SWISS SPA EXPERIENCE – Ainutlaatuinen spa-hoitojen kokoelma

Kosmetiikan teknologian huippuosaaminen yhdistettynä kehon hoitoon ja aistinautintoihin. Upeat, puhtaat raaka-aineet ja kauniit rituaalit tekevät tuloksellisista hoitohetkestä nautinnollisia, kuin taidetta.

Hydra Vitality Swiss Facial

– ihon elinvoimaa lisäävä kasvohoito

90 min

Tehokkaasti ihon kosteudensitomiskykyä ja elinvoimaa parantava kasvohoito ikääntymisen merkkien hoitamiseen. Rentouttava hierontarituaali eteerisin öljyin hellii vartalon lihaksia. Entsymaattinen kuorinta kirkastaa kasvoja ja nestekiertoa edistävä hieronta kosteuttavalla tehoseerumilla puhdistaa kasvojen ihoa ja silottaa piirteitä. Virkistävä kaksoishieronta vie kosteutta ihon syvempiin kerroksiin. Hoidon päättää tehokosteuttava naamio, joka sisältää elvyttävää ruusun eteeristä öljyä. Hoito Suitessa.

Renewing Swiss Facial

– kosteuttava anti-aging kasvohoito

90 min

Ruusuinen öljy maustaa hoitohetken aloittavan selän hieronnan. Puhdistettu kasvojen ja décolletén iho saa kuorinnan jälkeen lempeän hieronnan. Lähdeveden elinvoimaa ja ravitsevien voiteiden hemmottelua. Ikääntymisen merkkejä häivyttävä hoitokokonaisuus antaa iholle kosteutta ja nuorekasta heleyttä.

Pure Swiss Energy Facial

– kirkastava anti-aging kasvohoito

90 min

Alppituulen raikkaus iholla. Rentouttavan hieronnan jälkeen hoitohetki keskittyy kasvojen ihon puhdistamiseen ja samean ihon herättämiseen uuteen loistoon. Puhdistus lempein liikkein, tehokas kuorinta ja pehmeiden pyyhkeiden lämpöä iholla. Kasvonaamion vaikuttaessa käsien, niskan ja pään hieronta. Ihoa kirkastavaa kosteutusta tarkoin valittuja raaka-aineita sisältävistä voiteista. Loppusilauksen säteilevälle, raikkaalle iholle tuo tehoseerumi.

SILUETTISPA ENERGY – Virkistävät hoidot

Virkistävät spa-hoitomme kasvoille ja vartalolle perustuvat luonnon tarjoamiin, toinen toistaan upeampiin, luonnollisiin aineosiin ja ikaikaisiin oppeihin hoitometodeista, joista keho ja mieli ammentavat energiaa. Näihin nautinnollisiin hetkiin antautuva kiittää tehokkaita tuloksia.

Thai Foot Massage

– tasapainottava jalkahieronta

50 min

Perinteisen thaimaalaisen jalkahieronnan vaikutukset heijastuvat koko kehoon. Jalkojen vyöhykehieronta tasapainottaa kehoa ja rentouttavat venytykset virkistävät. Hoito puhdistaa kehoa, lisää verenkiertoa, lievittää stressiä ja hoitaa univaikeuksia. Hoito koulutetun thaimaalaisen hierojan tekemänä. Hoito salongissa.

Oriental Head Massage

– rentouttava päähieronta

50 min

Koulutetun hierojan tekemä pään, niskan ja hartioiden hieronta. Yrttiöljyllä tai ilman, oman valinnan mukaan. Hoitohetken voi yhdistää myös muihin spa-hierontoihin. Suositellaan päänsärkyyn, univaikeuksiin ja stressin hoitoon. Hoito Suitessa.

Thai Ritual for All Senses Treatment

– virkistävä yrttinen hoito

90 min

Perinteistä thaihierontaa aromaattisilla öljyillä ja lämpimillä yrttineillä. Hoitoa tehostavat lihasjännitystä poistavat thaivenytykset. Aineenvaihdunta aktivoituu ja kokonaisvaltainen, rentoutunut hyvä olo valtaa mielen ja kehon. Nautinnollisen vartalohoidon tehon tuntee vielä pitkään hoidon jälkeen jalkapohjia myöten.

SiluettiSpa Energy Massage

– virkistävä aromaterapeuttinen hieronta

75 min

Energisoiva, kevyt hieronta ja kokovartalokuorinta. Hierontaöljyn aromaattiset aineosat antavat ainutlaatuiset ominaisuutensa osaksi miellyttävää hoitoa: greippi virkistää, rosmariini elvyttää verenkiertoa ja lievittää lihassärkyä. Hoidon jälkeen levännyt keho ja virkistynyt mieli. Hoito suitessa kosmetologin tekemänä.

SILUETTISPA PURE – Puhdistavat hoidot

Puhdistavat spa-hoitomme kasvoille ja vartalolle perustuvat luonnon raikkaisiin aineosiin yhdistettynä kehon oman toiminnan tuntemukseen. Nesteaineenvaihdunnan ja ihon toiminnan stimulointi saavat myös mielen virkeäksi ja ajatuksiin uutta voimaa.

Pure Seaweed Bath

– puhdistava merileväkylpy 20 min
Merilevien parhaat ominaisuudet kehoa puhdistavana ja virkistävänä kylpynä. Laminarialevä kosteuttaa ja vahvistaa ihoa. Rakkolevä vilkastuttaa aineenvaihduntaa. Spiruliinalevä kosteuttaa ja elvyttää ihon omaa toimintaa. Hoitonautinnon maustaa ihoa stimuloiva ja lihaskipua lievittävä männynneulasöljy. Vain muiden hoitojen yhteydessä.

Pure Body Polish

– puhdistava vartalokuorinta 30 min
Ihon aineenvaihduntaa vilkastuttava, raikas hoito. Pyöreät jojoba-rakeet kuorivat ja puhdistavat vartalon ihoa hellävaraisesti. Pirteää sitruunaa, puhdistavaa salviaa ja rosmariinia. Erinomainen herkälle iholle sekä rasvoittuvalle selän ja rinnan iholle epäpuhtauksia poistamaan. Hoitotuloksena pehmeä ja puhdas iho. Vain muiden hoitojen yhteydessä. Hoito Suitessa.

Fresh'n Firm SeaSalt Body Scrub

– virkistävä vartalokuorinta 30 min
Luonnollista hoitovoimaa vartalon iholle aidosta merisuolasta. Hellästi kuorivat suolarakeet poistavat tehokkaasti kuona-aineita ja uudistavat ihoa. Tippiikin hedelmien kosteuttavaa hoivaa valinnan mukaan – ravitseva mango-passionhedelmä tai virkistävä papaija-ananas. Hoitotuloksena silkin pehmeä iho. Vain muiden hoitojen yhteydessä. Hoito Suitessa.

Thai Foot Massage

– tasapainottava jalkahieronta 50 min
Perinteisen thaimaalaisen jalkahieronnin vaikutukset heijastuvat koko kehoon. Jalkojen vyöhykehieronta tasapainottaa kehoa ja rentouttavat venytykset virkistävät. Hoito puhdistaa kehoa, lisää verenkiertoa, lievittää stressiä ja hoitaa univaikeuksia. Hoito koulutetun thaimaalaisen hierojan tekemänä. Hoito salongissa.

SiluettiSpa Pure Massage

– puhdistava aromaterapeuttinen hieronta 75 min
Nestekiertoa vilkastuttava, kevyt hieronta ja kokovartalokuorinta. Saffori ja rypälesiemenöljy hoitavat ihoa. Greippi, sitruuna ja mandariini tekevät hoidosta virkistävän elämyksen. Puhdistava hoitokokonaisuus, rauhoittaa mieltä ja virkistää koko kehoa. Hoito suitessa kosmetologin tekemänä.

SILUETTISPA RELAX – Rentouttavat hoidot

Rentouttavat spa-hoitomme kasvoille ja vartalolle hyödyntävät eteeristen öljyjen tunnettuja ja tehokkaita ominaisuuksia sekä satoja vuosia vanhoja oppeja mielen ja kehon tasapainon saavuttamiseksi. Yksilöllisesti suunnitellut hoitohetket vievät hyvään oloon, pois arjen kiireestä.

Loving Lavender Bath

– rentouttava kylpy 20 min
Rentouttavan kylvyn maustavat eteeriset öljyt, laventeli ja appelsiinipuun lehti. Iho saa tarvitsemansa kosteuden, lihakset levon ja mieli rauhan. Kokonaisvaltaisen upea aistinautinto. Vain muiden hoitojen yhteydessä.

Oriental Head Massage

– rentouttava päähieronta 50 min
Koulutetun hierojan tekemä pään, niskan ja hartioiden hieronta. Yrttiöljyllä tai ilman, oman valinnan mukaan. Hoitohetken voi yhdistää myös muihin spa-hierontoihin. Suositellaan päänsärkyyn, univaikeuksiin ja stressin hoitoon. Hoito Suitessa.

SiluettiSpa Relax Massage

– rentouttava aromaterapeuttinen hieronta 75 min
Eucalyptys, kamferiöljy ja mentholiöljy houkuttelevat lihaksia uuteen voimaan. Kevyt hieronta lievittää lihaskipua, elvyttää verenkiertoa ja aukaisee hengitystä. Hellä vartalon kuorinta kruunaa rentoutuneen, hyvän olon. Hoito suitessa kosmetologin tekemänä.

SiluettiSpa Relaxing Stones Ritual

– rentouttava kuumakivihieronta

90 min

Lihaksia rentouttava kuumakivihieronta vaikuttaa syvällä lihaksissa. Lämpimät kivet tehostavat aromaattisten öljyjen vaikutusta. Dream tasapainottaa ja vähentää jännitystä. Inspire virkistää ja rauhoittaa mieltä. Sensuelli Romance rentouttaa. Täydellinen hoito yhteisiin spa-hetkiin.

Marrakesh Beauty Experience for Body

– ihoa uudistava hoitoelämys vartalolle

110 min

Täydellinen hoitoelämys, josta vartalon iho poimii tarvitsemansa ja mieli lempeään nautinnon. Mineraalipitoisen marokkolaisen maaperän aarteita ja ikaikaisia oppeja hyödyntävä vartalon ihoa puhdistava ja uudistava tehohoito. Vartalonaamion ainutlaatuinen, hienonhieno koostumus sekä ravitsee että hemmottelee vartalon ihoa. Sensuellin silauksen hoitokokonaisuuteen tuovat ylang ylang, ruusupuu- ja santelipuu-öljyt. Naamion lisäksi rentouttava, vartalon hyvinvointia stimuloiva hieronta.

SILUETTISPA BALANCE – Stressiä poistavat hoidot

Stressiä poistavat spa-hoitomme kasvoille ja vartalolle vievät hektisen elämän kiireen mennessään. Hoidot ovat nautinnollisia hetkiä, joilla on kauaskantoinen sekä ennaltaehkäisevä vaikutus. Suosittelemme sarjahoitoja tuloksen maksimoimiseksi.

Blisfull Salt Bath

– tasapainottava vartalokylpy

20 min

Upean kyllyn hienot mikromineraalit kirkastavat ihoa hellästi. Eteeriset öljyt, greippi, mandariini, appelsiini ja laventeli rauhoittavat mieltä ja lievittävät stressiä. Vain muiden hoitojen yhteydessä. Hoito Suitessa.

SiluettiSpa Balance Massage

– tasapainottava aromaterapeuttinen hieronta

75 min

Vartalon kevyt hieronta saa levollisuuden tunteen virtaamaan läpi kehon. Mielialaa tasapainottavaa ja jännitystiloja laukaisevaa laventeliöljyä rypälesiemen ja safloriöljyissä. Kokovartalokuorinta hellii ja silottaa ihoa. Hoito suitessa kosmetologin tekemänä.

Aromatic Spa Massage

– aromaterapiahieronta eteerisin öljyin

80 min

Nautinnollinen kehon ja mielen hoito koulutetun hierojan tekemänä. Kevyt kokovartalohieronta hellii vartaloa ja hoivaa mieltä. Konsultaatio opastaa yksilölliseen hoitohetkeen, joka voi auttaa unetonta, rentouttaa stressaantunutta tai piristää alakuloista. Eteeristen öljyjen terapeuttinen vaikutus on kokonaisvaltaista. Hetkeen valitaan parhaiten sopiva öljy, kuten santelipuu, laventeli, greippi, teepuu, rosmariini, ruusupuu tai mandariini.

Thai Aromatic Massage

– thaimaalainen aromaterapiahieronta

90 min

Upea hoito yhdistää itämaisen ja länsimaisen terapiamuodon nautinnolliseksi hoitohetkeksi. Thaihieronnan syvät joogavenytokset yhdistettynä klassisen hieronnan menetelmiin. Eteeriset öljyt valitaan asiakkaan tarpeen mukaan rauhoittamaan ja virkistämään kehoa ja mieltä. Koulutetun thaimaalaisen hierojan tekemänä. Hoito suitessa.

Traditional Thai Massage

– perinteinen thaimaalainen hieronta

90 min

Rentouttava perinteinen thaihieronta koulutetun thaimaalaisen hierojan tekemänä. Tämä tuhansia vuosia vanha hoitomenetelmä yhdistää lihasjännitystä poistavia thai-venytyksiä, shiatsua ja akupainantaa kehon tasapainottamiseksi. Hoito rentouttaa, poistaa stressiä, edistää verenkiertoa sekä lisää kehon liikkuvuutta. Hoito Suitessa.

Traditional Indian Herbal Massage

– perinteinen intialainen yrthihieronta

90 min

Kokonaisvaltainen kehon ja mielen rentouttava hoitohetki koulutetun hierojan tekemänä. Rauhoittava ja tasapainottava kokovartalohieronta, jalkahieronta ja jalkapohjien akupainanta. Halutessa intialainen päähieronta ja kasvohieronta. Hoitohetkessä intialainen yrthiöljy hellii aisteja lämpimästi. Öljy myös hoitaa ihon kosteustasapainoa ja auringon vaurioita.

SILUETTISPA FOR GENTS – Herrain SiluettiSpa

Huoliteltu mies huomataan. Huoliteltu mies on aina komea. Muutama perushoito takaavat tämän tunteen ja tyylin.

Hot Stones for Men

– rentouttava kuumakivihieronta 90 min

Lihaksia rentouttava kuumakivihieronta vaikuttaa syvällä lihaksissa. Lämpimät kivet tehostavat aromaattisten öljyjen vaikutusta. Huolella valitut aromaattiset öljyt rentouttavat, vähentävät lihasjännitystä ja rauhoittavat mieltä. Täydellinen hoito yhteisiin spa-hetkiin.

Traditional Herbal Compress Massage

– virkistävä yrttynyttihieronta 90 min

Hieronta aromaattisilla öljyillä ja lämpimillä yrttynyteillä. Hoitoa tehostavat lihasjännitystä poistavat thetaivenytykset. Aineenvaihdunta aktivoituu ja kokonaisvaltainen, rentoutunut hyvä olo valtaa mielen ja kehon. Nautinnollisen vartalohoidon tehon tuntee vielä pitkään hoidon jälkeen jalkapohjia myöten.

HIERONNAT

Lymphatic Massage Therapy

– lymfahoito nestekierron aktivoimiseen 60 min

Koulutetun hierojan tekemänä. Lymfahoitoa suositellaan erityisesti ennen ja jälkeen leikkauksia elimistön neste-kiertoa stimuloimaan. Poistaa turvotusta avaamalla imusuojustoa ja nopeuttamalla kudostenesteiden poistumista leikkauksialueelta. Sopii myös laihduttajille, raskaana oleville, stressin lievittämiseen, migreeniin ja iho-ongelmiin. Tehokkainta sarjahoitona.

Swedish Massage

– klassinen vartalon hieronta 60 min/90 min

Koulutetun hierojan tekemä hieronta koko vartalolle tai räätälöidysti ongelma-alueille, kuten niska-hartia-selkä-alueen lihaksiin. Perinteistä rentouttavaa hierontaa lihaskipuihin ja -jäykkyyteen. Suositellaan sarjahoitona erityisesti istumatyötä tekeville. Hoitohetken päättää lämmin kääre tai viilentävä geeli lihaksille.

Sports Massage

– voimakas vartalon lihashieronta 60 min/90 min

Koulutetun hierojan tekemä hieronta koko vartalolle tai kohdistettuna esim. urheilusta kipeytyneille lihasryhmille. Lievittää lihaskipua ja rentouttaa. Suositellaan palauttavana hoitona voimakkaan lihasrasituksen jälkeen. Hoitohetken päättää lämmin kääre tai viilentävä geeli lihaksille.

SILUETTISPA MATERNITY TREATMENTS – Odottaville äideille

Odottavalle äidille vartaloa helliviä, rentouttavia ja hyvää oloa tuottavia hetkiä. Hoidot on suunniteltu turvallisiksi ja raskausaikaan sopiviksi. Spa-vierailuun voi yhdistää käynnin gynekologilla ultraäänitutkimuksessa.

SiluettiSpa Mama Massage

– äidin rentoutushetki vartalolle 90 min

Kehoa ja mieltä rentouttava vartalohoito. Jojobarakeet puhdistavat ja kuorivat kevyesti vartalon ihoa. Salvia ja sitruuna edistävät ihosolujen uusiutumista. Hoitohetken päättää hieronta, jossa ihoa ravitsevaa rypälesiemen- ja safloriöljyä, sekä raskausarpia ehkäisevää ja ihoa hoitavaa mandariinia.

Top to Toe Treatment for Mama

– äidin hemmottelukokonaisuus 110 min

Upea hoitokokonaisuus tulevan äidin hemmotteluun. Hoidon vartalo- ja kasvokuorinnat puhdistavat ja uudistavat ihoa. Vartalonaamion lumpeenkukkauute ja aminohapot kosteuttavat ja vahvistavat ihoa säilyttäen ihon kimmoisuuden, vihreä tee antaa nestekierrolle vauhtia ja suojaa ihoa. Virkistävä jalkageeli laskee tehokkaasti turvotusta. Kosteuttava kasvonaamio antaa avun ihon kuivuuteen. Jalkojen, alaselän ja pakaroiden lihaksia rentouttaa kevyt hieronta hoitoöljyllä. Hoidon kruunaa kollageenia, elastiinia ja hyaluronihappoa sisältävä vartalovoide, johon on troppiikin hedelmät tuovat oman ihanan lisänsä.

LISÄTIETOJA SILEUTTISPAN VIERAILLE

VARAUKSET

Haluamme tehdä päivistänne SiluettiSpassa täydellisiä, joten toivomme teidän varaavan riittävästi aikaa vierailuunne. Varaukset ja lisätiedot: Puh. (09) 2525 4200, info@siluettispa.fi, www.siluettispa.fi

HAMMAM SUITE UPGRADE

Spa menun hoidot tehdään ylellisessä spa-suitessa. Voitte halutessanne korottaa SiluettiSpa hoidon lisämaksusta Hammam Suite -tiloihimme. Korotus Hammam Suite -huoneeseen 95 €.

SAAPUMINEN

Toivomme vieraidemme saapuvan SiluettiSpahan 15 min ennen varattua aikaa, jotta hoitoelämys olisi mahdollisimman rauhallinen ja rentouttava.

PERUUTUKSET

Peruutukset tulee tehdä 24 h ennen varattua aikaa. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista perimme 50 % varatun hoidon hinnasta.

LAHJAKORTIT

Mahdollisuus antaa lahjaksi täydellisiä päiviä ja parempia huomisiasia. Lahjakorttejamme voitte tiedustella puh. (09) 2525 4200 tai tilata info@siluettispa.fi.

SILUETTISPA ETIKETTI

SiluettiSpa haluaa tarjota kaikille vierailleen mahdollisuuden nautinnolliseen rentoutumiseen rauhallisessa ympäristössä. Kunnioitattehan muiden vieraiden yksityisyyttä ja rauhaa. Matkapuhelimet tulee sulkea spa-vierailun ajaksi.

IKÄ

Kaikki 16 vuotta täyttäneet ovat tervetulleita vieraiksemme. Alle 16-vuotiaat voivat tulla vanhemman seurassa tai asiasta erikseen sovittaessa.

TERVEYS

On tärkeää, että kerrotte esitetolomakkeessa teillä mahdollisesti olevista sairauksista tai allergioista, jotta voimme huomioida asian hoidoissa.

RASKAUS

On tärkeää, että kerrotte mahdollisesta raskaudestanne, jotta voimme huomioida asian hoidoissamme. Valikoimassamme on myös raskaana oleville sopivia hoitoja.

RYHMÄT

Tarjoamme yksilöllisiä hoitokokonaisuuksia erilaisille ja erikokoisille ryhmille. Ryhmävaraukset tulee tehdä ennakoon parhaan mahdollisen palvelun varmistamiseksi. Tiedustelut: puh. (09) 2525 4200 tai sähköpostitse osoitteesta info@siluettispa.fi.

**KEHO TUNTEE JA MIELI MUISTAA
SPA NAUTINNON VIELÄ PITKÄÄN.**